

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с№27 «Нэни куллар»  
 Демьянова. Ю.В.

### Меню

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	149,2	199,5
Какао с молоком	180/6	180/6	106,7	106,7
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,5	111,6
<b>2 завтрак</b>				
Сок	125	180	68	94,4
<b>Обед</b>				
Икра морковная/Икра кабачковая	30/10	45/15	50	75
Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной	150/11/5	180/11/7	84,4	104,5
Биточки «Домашние»	50	70	161	225,4
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	130/2	162,4	192
Компот из изюма	15/152	18/183	91,6	109,9
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
<b>Полдник</b>				
Молоко кипяченое	150	180	80,2	96,3
Кондитерское изделие печенье	20	20	90,2	90,2
<b>Ужин</b>				
Омлет натуральный	130	150	256,6	335,2
Чай с сахаром	150/5	180/6	20	24,1
Хлеб пшеничный	25	30	58,7	70,5

8Калорийность

1410,06 1733,56